



081 / 61 29 10

asbl « GEMBOUX - OMNISPORT »

Rubrique sportive hebdomadaire du 14 mars 2018

asbl GEMBOUX-OMNISPORT

Bassin de natation : tél. 081/61 29 10 - 081/60 15 50

Horaires d'ouverture du bassin de natation au public - période scolaire

lundi		fermé		
mardi	de	12h00 à 13h00	de	16h30 à 18h30
mercredi		---	de	14h30 à 21h00
jeudi	de	12h00 à 13h00		---
vendredi		---	de	16h30 à 18h30
samedi	de	09h30 à 13h00	et de	14h00 à 18h30
dimanche	de	09h00 à 12h30		---

La piscine reste accessible à tous mais une priorité sera accordée aux différents publics selon la répartition suivante :

Le mardi et le jeudi de 12h00 à 13h00, **exclusivement** réservé aux nageurs

La 1^{ère} heure du samedi et du dimanche, **exclusivement** réservée aux nageurs.

Au bassin de natation, cycle de 6 leçons (accoutumance et apprentissage) pour les enfants à partir de 4 ans. 3 leçons par semaine de 18h30 à 19h00.

Inscriptions : <http://www.gemblouxomnisport.be/piscine/>

Badminton

Location de terrain

Quand : le samedi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 09h00 à 12h00.

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par terrain.

Renseignements et réservations : 081 / 61 41 17 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

Eveil sportif

Nouvelle activité pour les enfants âgés entre 4 et 10 ans le samedi matin au centre sportif de l'Orneau (Chaussée de Namur, 28).

Objectif: Initier les enfants à la découverte d'activités sportives multiples par le jeu pour leur permettre, s'ils le souhaitent, d'intégrer un club sportif par la suite.

Répartition des enfants par groupe d'âge.

4 – 5 ans : psychomotricité (9h - 9h45)

6 – 7 ans : baby sport (10h - 10h45)

8 – 10 ans : multisports (11h - 12h)

Les inscriptions sont ouvertes pour le module qui débutera le samedi 28 avril.

Infos : www.gemblouxomnisport.be

Net Volley

Sport mixte pour seniors

Quand : tous les lundis de 14h00 à 16h00

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Renseignements et inscriptions : 081 / 61 41 17 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

Tennis de Table

Location de table

Quand : Le samedi de 18h30 à 20h30

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par table

Renseignements et réservation : 081/61 41 17 ou Philippe Léonard - 0472 / 44 61 59

CLUBS

AQUAGYM

Club d'Activités Sportives (C.A.S.)

Infos : Chantal Mathurin - 081 / 61 01 29 - 0474 / 56 86 10 ou

www.clubdactivitessportives.be

éneoSport Gembloux

Cours pour les aînés. Séance d'essai gratuite.

Où : au bassin de natation de Gembloux.

Quand : le mardi de 15h30 à 16h30.

Infos et inscription : Jean-Pierre Mathot - 0487/28 14 94 - 081/61 38 78

jp.ferratgandhim@skynet.be

AQUAJOGGING

Le sport ta santé

Où : au bassin de natation de Gembloux.

Quand : le jeudi soir de 20h à 22h.

Infos et inscription : Th. Vandenheede 0474 / 78 41 87

BADMINTON

Club d'Activités Sportives (C.A.S.)

Au hall sportif de l'Athénée royal, rue Docq à Gembloux.

Horaire :

- mardi de 19h00 à 20h00 à partir de 14 ans et de 20h00 à 21h00 adultes.

- jeudi de 19h00 à 20h00 jeunes de 10 à 17 ans et de 20h00 à 21h30 adultes.

Pas de compétition.

Infos : Ch. Mathurin 081 / 61 01 29 – 0474 / 56 86 10 – www.clubdactivitessportives.be

Orneau Bad Club

L'Orneau Badminton Club, affilié à la Fédération Belge Francophone de Badminton, vous propose ses activités conciliant loisir et compétitions. De multiples créneaux horaires sont à votre disposition. Intégrés à la cotisation, nous proposons également des entraînements dirigés pour tous les publics (Récréants, Compétiteurs et Jeunes).

Horaire :

Mardi 20h00 – 22h30. Centre sportif de Corroy (Loisirs, 4 terrains)

Mercredi 13h15 – 15h00. Centre sportif de l'Orneau. Entraînement Jeunes 10-16 ans

Perfectionnement/Compétitions. 6 terrains.

Mercredi 20h00 – 22h30. Centre sportif de Corroy. Entraînements Compétitions niv. 1.

4 terrains.

Vendredi 20h00 – 22h30. Centre sportif de l'Orneau. Entraînements Compétitions niv. 2, Loisirs, Interclubs. 10 terrains.

Samedi 16h30 – 18h30. Centre sportif de l'Orneau. Entraînement Jeunes 10-16 ans. Initiation/Développement (6 terrains) et 16h30-17h30 Minibad 5-9 ans. 4 terrains.

Dimanche 10h00 – 12h00. Centre sportif de l'Orneau. Loisirs. 6 terrains.

Inscription sur place. Télécharger le formulaire sur www.orneubadclub.be

Les jeunes 10-16 ans sont invités à se présenter soit le mercredi, soit le samedi sur le mois de septembre. Une évaluation et une proposition de groupe de niveau (samedi ou mercredi) seront faites. Le Minibad 5-9 ans démarre à partir du samedi 16 septembre.

Contact : Benoit Fouquet-Lapar : 0493 / 75 82 61 – club205@lfbf.be

BASKET-BALL

Black Star

Samedi 17/03	BC Cerfontaine	- première	19.00
--------------	----------------	------------	-------

Royal A.S. Mazy

Samedi 17/03	Belgrade	- benjamins B U12	09.45
	Gembloux	- minimes	11.00
	Belgrade	- poussins	11.00
	Beez	- R1	20.15
	Mariembourg	- P1	20.30
Dimanche 18/03	La Bruyère	- P3	14.00

Royal Basket-Ball Gembloux

Samedi 17/03	U19	- RBC Ciney	09.00
	U16A	- RAS Mazy-Spy	11.00
	U18	- RBC Ciney	13.00
	U21	- RPC Anderlecht	15.00
	P3	- BC Eghezée C	17.00
	P2	- RCS Natoye C	19.00
	R1	- Royal Ans BBC	21.00
	RBCH Dinant	- U12	13.00
	New BC Alsavin Belgrade A	- U8	15.45
	RUS Mariembourg A	- U10	16.00
Dimanche 18/03	BC Malonne	- U16B	17.00

FOOTBALL

R.C.S. Bossièrois

Samedi 17/03	U7K(A)	- Et. Taminoise	10.30
	U7J(B)	- Rhisnes	10.30
	U8H	- Ligny A	10.30
	U9H(A)	- Floreffe A	10.30
	U10E	- Rhisnes A	12.30
	U11E(A)	- Fernelmont	12.30
	U14S	- Aische	15.00

	U21A	- Fosses	15.00
	Arquet B	- U9J(C)	10.30
	Grand Leez	- U9I(B)	10.30
	Falisolle/Ais.	- U11F(B)	12.30
	Aische	- U15C	15.00
Dimanche 18/03	U13E	- Flawinne	10.30
	P3	- Tavier	15.00
	Spy	- U12A	10.30
	Petit Waret	- P4	15.00
	Grand Leez	- Dames P1	18.00

Le RCS Bossiérois organise son stage de Pâques du 09 au 13 avril.

Infos : M. Noël 0495/367 221 – michael.noel79@yahoo.fr ou P. Bagnet 0476/284 312 – philiboule@gmail.com ou www.rcsbossiere.be ou www.facebook.com/rcsbossierois/

R.F.C. Grand-Leez

Vendredi 16/03	vétérans	- Sambrien	20.00
Samedi 17/03	U8A	- Meux B	10.30
	U8B	- Sauvenière	10.30
	U9A	- Bossière A	10.30
	U10 prov.	- J. Tamines A	12.30
	U11 prov.	- J. Tamines B	12.30
	U21A	- Loyers	15.00
	Aische	- U7A	10.30
	Meux	- U9B	10.30
	Condruzien	- U14 prov.	12.30
	Couvin Mariembourg	- U15 sem prov.	15.00
Dimanche 18/03	U16 prov.	- Haversin	10.30
	U12A	- Auvelais	10.30
	P3	- Fernelmont	15.00
	dames	- Bossière	18.00
	Loyers	- P1	15.00

FootGirlsAcademy (FGA)

- académie 100% féminine : unique dans la région !!!

Tous les lundis de 17h30 à 18h45

Infos et renseignements :

GREGOIRE Julie 0475/844 511 ou footgirlsacademy@gmail.com

Module psychomotricité - multimove

Tous les mardis de 18h à 19h, 1^{er} étage e la Salle « Chez Nous » à Grand-Leez.

Infos et renseignements :

CAVRENNE Olivier 0475/32 70 40 ou cavrenneolivier@hotmail.com

Consultez notre site www.football-grand-leez.be

GYMNASTIQUE

Centre Dopamine

Toutes les activités du Centre Dopamine reprennent début septembre.

Des cours pour tous en journée et en soirée dispensés par des professeurs compétents et diplômés dans leur activité. Le site internet vous permet de visualiser toutes les disciplines et les horaires (www.centredopamine.be)

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour un essai dans la mesure des disponibilités car nous travaillons en petit groupe !

Club d'Activités Sportives (C.A.S.)

Cours de gym dames : renforcement musculaire - abdos pectos fessiers - stretching, le mercredi de 20h00 à 21h00, à la salle de l'extension (au fond du parking), complexe sportif, rue Chapelle-Dieu. Séance d'essai gratuite.

Infos : Ch. Mathurin 081 / 61 01 29 - 0474 / 56 86 10 - www.clubdactivitessportives.be

Corroy Gym

Psychomotricité	Enfants de 4 à 5 ans	mercredi	de 15h00 à 16h00
	Enfants de 3 à 4 ans	mercredi	de 16h00 à 17h00
Garçons	Préparatoires	mardi	de 17h00 à 19h00
	2h – 4h – 6h/semaine	mercredi	de 17h00 à 19h00
	2008-2011	samedi	de 09h30 à 12h30
	Loisirs	mardi	de 17h00 à 19h00
	2h – 4h/semaine	mercredi	de 17h00 à 19h00
	2011 et avant		
	Compétitions	mardi	de 17h00 à 20h00
Filles	8h – 12h/semaine	mercredi	de 17h00 à 20h00
	2004 et avant	vendredi	de 17h00 à 20h00
	2007 et avant	samedi	de 09h30 à 12h30
	Perfectionnement		
	5h – 9h/semaine 2005-2007		
Filles	Initiation filles 2010-2012	mercredi	de 15h30 à 17h00
	Loisirs	mardi	de 17h30 à 19h30
	2010 et avant	et/ou samedi	de 14h00 à 16h00
Groupe compétition Uniquement sur sélection	Jeunes gymnastes (2008 et après)	mercredi *	de 17h00 à 19h00
	*Cours obligatoire	vendredi	de 17h00 à 19h00
	div. 5 D-E – div. 4 – div. 3 (2007 et avant)	samedi*	de 09h30 à 12h30
	div. 5 A-B-C	mardi	de 18h00 à 20h00
Adultes	Education physique	jeudi	de 17h30 à 19h30
	2003 et avant	Au choix	de 1h à 14h/sem. Carte prépayée
	Entretien et renforcement	mercredi	de 18h30 à 19h30
	2001 et avant	et/ou	de 19h30 à 20h30

Vie Féminine

Gymnastique douce (mixte). Le jeudi à 10h30 à la salle du Ranil à Mazy.

Renseignements : M.-B. Gys – 081 / 633 876 – marieberthe5@hotmail.com

PICKELBALL

énéoSport Gembloux

Nouvelle discipline. Sport de raquette qui combine des éléments de badminton, de tennis et de tennis de table. Matériel mis à disposition.

Quand : Le lundi de 14h00 à 16h00

Où : Au centre sportif de l'Orneau

Séance d'essai gratuite.

Renseignements et inscriptions : Jean-Pierre Mathot - 081/61 38 78 - 0487/281 494 -
jp.ferratgandhim@skynet.be

VOLLEY

Volley Club Gembloux

Samedi 17/03	Centre Sportif de l'Orneau		
	cadettes	- Lesse & Lhomme	09.00
	Pupilles 3/3 B Filles	- Jemeppe	09.30
	P4 dames E	- Ohey C	14.00
	P4 dames D	- Profondeville D	14.00
	Jemeppe	- Minimes 4/4 B Garçons	09.30
	Jemeppe B	- P1 dames C	16.30
Dimanche 18/03	Chapelle-Dieu		
	Pupilles 2/2. 1 A mixte	- tournoi	09.30
	Pupilles 2/2. 2 mixte	- tournoi	11.30
	Ligue B mess.	- Mendo Booischoot A	18.00
	Limal-Ottignies SG 2	- N3 B dames	14.00

YOGA

Sapna

Vous avez besoin de vous retrouver? De prendre soin de votre corps et de votre être ? L'Espace culturel indien SAPNA vous propose des cours de yoga selon l'enseignement de Babacar Khane qui allie les yoga indien, égyptien et chinois. Ce yoga respecte le rythme de chaque personne, apporte détente, vivacité, bien-être et encore tant d'autres bienfaits. Venez les découvrir !

Les rendez-vous hebdomadaires : lundi de 17h45 à 19h15, de 19h30 à 21h ; mardi de 17h45 à 19h15 ; de 19h30 à 21h ; mercredi de 20h15 à 21h30.

Les Ateliers pour prendre le temps de pratiquer, de respirer, de se poser... :

- Les samedis 24 mars, 28 avril, 26 mai et 9 juin de 10h à 12h30.
- À Pâques : les 3, 4 et 5 avril de 10h à 12h30
- L'été : du lundi 2 au vendredi 6 juillet de 10h à 12h30 et du lundi 27 au jeudi 30 août de 10h à 12h30.

Inscription et renseignements auprès de Josiane De Ridder : 0496/545 238

YOGA DU RIRE

Rire sans raison pour se faire du bien. Le yoga du rire est un anti-stress. Il vous apporte une détente profonde du corps, un sommeil de meilleure qualité, une confiance en soi renforcée.

Le mercredi de 17h15 à 18h30, avenue de la Faculté d'Agronomie 13 à Gembloux.

Séance le 21/02, 07/03 et 21/03.

En partenariat avec l'ASAG.

1€/séance. Gratuit pour les membres de l'ASAG.

Infos : <http://riregembloux.jimdo.com> – riregembloux@gmail.com