asbl « GEMBLOUX - OMNISPORT »

Rubrique sportive hebdomadaire du 22 mai 2013

asbl GEMBLOUX-OMNISPORT

Bassin de natation : tél. 081/61 29 10 - 081/60 15 50

Horaire d'ouverture du bassin de natation au public – période scolaire

mardi		---	de	16h30 à 18h30
mercredi		---	de	16h00 à 21h00
jeudi	de	12h00 à 13h00		---
vendredi		---	de	16h30 à 18h30
samedi	de	10h00 à 12h30	et de	14h30 à 18h30
dimanche	de	09h00 à 12h30		---

Net Volley

Sport mixte pour seniors

Gratuité pendant tout le mois de juin.

Quand : tous les lundis à partir du 03 juin 2013 de 14h00 à 16h00

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Renseignements et inscriptions : 081 / 61.41.17 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

AQUAGYM

Royal Essor Gymnastique

Où : au bassin de natation de Gembloux.

Quand : le jeudi de 20h à 21h.

Infos et inscriptions: inscriptionsroyalessorgembloux@gmail.com

AQUAJOGGING

Le sport ta santé

Où : au bassin de natation de Gembloux.

Quand : le jeudi de 21h à 22h.

Infos et inscription: Th. Vandenheede 0474 / 78 41 87 ou vdh-thomas@hotmail.com

BALLE PELOTE

N.J.P. Grand-Leez

Samedi 25/05

Ciney	-	N.J.P.G.L.	15.00	Régionale 1

Dimanche 26/05

N.J.P.G.L.	-	Conjoux	15.00	Régionale 3

BASKET-BALL

Corroy Gembloux Basketball

Cherche pour la saison 2013-2014 des joueurs seniors pour jouer en provinciale 3 à la salle des sports de Corroy-le-Château.

Entrainements : le mardi de 18h00 à 20h00
le vendredi de 19h00 à 21h00

Match le dimanche à 14h00.

Infos : Germain Joseph 081 / 63 37 13 ou 0496 / 68 68 12 après 18h00 ou
Wellin Aurore 0496 / 31 60 10.

Royal Basket-Ball Gembloux

Initiation gratuite au basket pour les enfants (garçons et filles) de 6 à 13 ans, au centre sportif de l'Orneau, chée de Namur 28 à Gembloux, le mercredi 29 mai, de 15h30 à 17h00.

NATATION

Le sport ta santé

Le samedi de 08h00 à 09h30, club de natation collectif pour enfants dès 6 ans, ados et adultes. Initiation, techniques de nages, perfectionnement, endurance.
Où : Au bassin de natation de Gembloux.
Infos et inscription : Th. Vandenheede 0474 / 78 41 87 ou vdh-thomas@hotmail.com

PETANQUE

EnéoSports – Mouvement Social des Aînés – Amicale de Gembloux

Chaque mercredi de 14h00 à 17h00, local situé à l'arrière de la salle de La Sapinière, rue Chapelle Marion à Gembloux. Infos: Georges S. 081 / 61 05 19

PLONGEE

Aquarius Plongée

Ouverture d'une classe débutant (min. 14 ans) le vendredi.
Entraînements : Vendredi de 20h30 à 21h30 (débutants), de 21h30 à 22h30 (plongeurs confirmés).

TENNIS

Au complexe sportif de Beuzet

Location d'un court : 5 euros/l'heure
Réservation : Christian Debourg, rue Sergent Collin 28 à Beuzet
Tél. : 081 / 56 76 95 ou 0474 / 64 20 09

VTT

Mazy's Fun Bikers

16ème randonnée des 5 châteaux le dimanche 26 mai 2013.
Départ de la salle « Le Ranil » à Mazy. Inscriptions à partir de 07h30 jusqu'à 11h00.
Parcours de 15, 25, 35, 45, 55 et 65 km.
Départ encadré pour les enfants à 10h00 (15 km).
Infos : 0479 / 72 41 63 ou 0493 / 24 42 84.

YOGA

Centre Dopamine

Lundi de 18h30 à 20h00. Yoga traditionnel et moderne à la fois, énergétique, postural et relaxant. Infos : Vincent Destoop 010 / 65 90 87
Les cours hebdomadaires sont repris sur le site www.centredopamine.be
Où : Chée de Charleroi 193 (au-dessus du cabinet dentaire St Luc) à Gembloux.

Club d'Activités Sportives (CAS)

Cours mixte le mardi de 19h30 à 20h30. Salle de l'extension du complexe sportif, rue Chapelle-Dieu (fond du parking).
Infos : sur place aux heures de cours ou par téléphone au 081 / 61 01 29 ou 0474 / 56 86 10.

Le sport ta santé
Le mercredi, hatha yoga de 13h30 à 15h00
Au complexe sportif de Gembloux, rue chapelle-dieu, salle de danse, 1er étage.
Infos et inscription: Th. Vandenheede 0474 / 78 41 87 ou vdh-thomas@hotmail.com

Sapna
Cours de yoga, le mercredi jusqu'au mois de juin 2013 de 20h15 à 21h15.
Inscriptions et renseignements: J. De Ridder – 0496 / 54 52 38

Vie Féminine
Tous les mercredis de 19h30 à 20h30 à la salle du Ranil à Mazy.