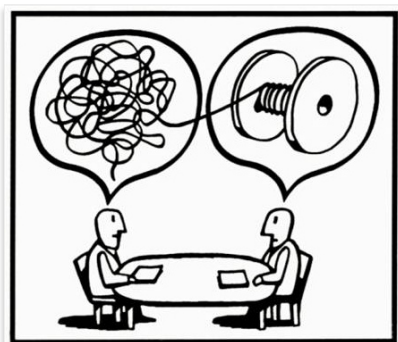


Le coaching n'est pas une
thérapie.

Le coaching propose par
diverses techniques
d'apprendre à mieux vous
connaître, à vous connecter à
vos besoins, à accéder à votre
potentiel pour atteindre vos
objectifs "mieux-être".



Je suis coach depuis une reconversion
professionnelle décidée à 40 ans.
Aujourd'hui, je vous propose un
accompagnement personnalisé.

Formation reconnue ICF (International
Coaching Fédération)

Vous avez des questions ?
Vous souhaitez prendre un rendez-vous ?
Je vous invite à me contacter :

NATHALIE SALOMÉ
+32 472/51.70.58

38, Rue Émile Pirson -5032 Mazy

17, Rue du poilu - 1300 Bièrge

LE COACHING



**Aujourd'hui est le
premier jour du reste de
votre vie !**





LE COACHING

*Un accompagnement avec bienveillance et empathie
Orienté futur et solutions*

Dans le respect de règles de déontologie et des 11 compétences reconnues ICF

Définition :

Le coaching est un accompagnement professionnel personnalisé permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle. À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

Je vous propose un accompagnement personnalisé en fonction de vos objectifs.

Au travers d'échanges, de discussions, d'exercices, de jeux et de challenges, ... apprenez qui vous êtes, découvrez votre propre potentiel de changement et d'épanouissement, en autonomie.

Je serai votre facilitateur.

C'est vous qui poserez un regard neuf sur votre vie et initierez vos propres changements.

" Le coaching, parce que la réponse est en vous ! "



COACHING DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL OU COACHING DE VIE :

Pour prendre des décisions, se faire respecter, apprendre à dire "non"

Pour être accompagné dans le deuil, un divorce, ou toute autre transition de vie

Pour s'épanouir, se connecter à soi-même ! ...



COACHING PROFESSIONNEL :

Une envie de changement professionnel qui semble difficile

Une promotion qui nécessite de développer de nouvelles compétences

Une période de doutes, un burn-out ou le besoin de reprendre confiance en ses compétences



CONCRÈTEMENT :

La première séance nous permettra de faire connaissance et d'échanger sur votre objectif. Au cours des séances suivantes, qui sont d'une durée de 90 min, nous travaillerons à partir d'une demande claire, orientée " ici et maintenant " .

À partir d'une discussion ouverte, fondée sur la confiance et au travers d'exercices choisis en analyse transactionnelle, en PNL et autres techniques, nous soulèverons vos doutes, accueillerons un nouveau regard sur la réalité et découvrirons votre propre potentiel !

