



081 / 61 29 10

asbl « GEMBOUX OMNISPORT »

Rubrique sportive hebdomadaire du 11 décembre 2019

asbl GEMBOUX OMNISPORT

Badminton – Location de terrain

Quand : le samedi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 09h00 à 12h00.

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par terrain.

Renseignements et réservations : 081 / 61 41 17 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

Eveil sportif

Activité pour les enfants âgés entre 4 et 12 ans le samedi matin au centre sportif de l'Orneau (Chaussée de Namur, 28).

Objectif : Initier les enfants à la découverte d'activités sportives multiples par le jeu pour leur permettre, s'ils le souhaitent, d'intégrer un club sportif par la suite.

Répartition des enfants par groupe d'âge.

4 – 5 ans : psychomotricité (9h - 9h45)

6 – 8 ans : baby sport (10h - 10h45)

9 – 12 ans : multisports (11h - 12h)

Infos et inscriptions sur le site www.gemblouxomnisport.be

Tennis de Table – Location de table

Quand : Le samedi de 18h30 à 20h30

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par table

Renseignements et réservation : 081/61 41 17 ou Philippe Léonard - 0472/44 61 59

CLUBS

BADMINTON

Badminton Club Loisir Gbx

Le BCLG est un club de loisir ouvert à tous (minimum 16 ans). Jeu libre, pas de compétition.

Les séances se déroulent les mardi et jeudi de 20h à 21h. Le jeudi est actuellement complet, inscription sur liste d'attente. Encore quelques places disponibles le mardi.

Où : hall omnisport de l'Athénée de Gembloux (rue des Closières, 5030 Gembloux)

Contact : contactbclg@gmail.com et www.facebook.com/BadmintonClubLoisirGbx/

Orneau Bad Club

L'Orneau Badminton Club, affilié à la Fédération Belge Francophone de Badminton, vous propose ses activités conciliant Loisir et Compétitions. De multiples créneaux horaires sont à votre disposition. Intégrés à la cotisation, nous proposons également des entraînements dirigés pour tous les publics (Récréants, Compétiteurs et Jeunes).

Les places pour les entraînements sont limitées.

Infos : Benoit Fouquet-Lapar - 0493/ 5 82 61 - Jeremy Van den Bergh - 0496/21 86 07

BASKET-BALL**Royal Basket-Ball Gembloux**

Vendredi 13/12	Chapelle-Dieu		
	U21/P3	- Natoye C	20.30
Samedi 14/12	New Conti 21A	- P1	20.30
	Ciney	- U19 Filles	12.30
	RCS Natoye A	- U12 Garçons	
Dimanche 15/12	BC Fernelmont A	- U14 Garçons	09.00
	R1H CFWB	- R1H RBBGx	17.00
	Mosa	- P1	17.00

FOOTBALL**R.F.C. Grand-Leez**

Samedi 14/12	U21	- R.F.C. Meux	14.30
Dimanche 15/12	P1	- R.S. Fernelmont Hemptinne	14.30
	W.A. Sauvenière	- P2 dames B	12.00
	R.S. Fernelmont Hemptinne	- P3	14.30

GYMNASTIQUE**Club d'Activités Sportives (C.A.S.)**

Activité physique variée dans une ambiance conviviale. A partir de 15 ans.

Où : Salle de l'extension (au fond du parking), complexe sportif, rue Chapelle-Dieu

Quand : lundi de 20h15 à 21h00 (cours mixtes) et mercredi de 20h00 à 21h00 (dames)

Séance d'essai gratuite. Infos : 0474 / 56 86 10

Corroy Gym

Cours de gymnastique de loisirs et/ou de compétition pour enfants à partir de 3 ans et également pour les adultes.

Pour tout renseignement, veuillez contacter les moniteurs ou surfer sur le site du club www.corroy-gym.be et sur la page Facebook de Corroy-Gym.

Gymnastique douce respectueuse du corps

Le lundi et le mercredi de 09h à 10h et de 10h à 11h.

Où : Salle de danse de l'Atrium 57 rue du Moulin 57 à Gembloux

Grand parking de la coutellerie juste en face. Contact téléphonique indispensable.

Renseignements et inscriptions : F. Denis – 0495/ 122 553

Royal Essor Gymnastique

Cours "Dames" le lundi, de 20h30 à 21h30. Step, Abdos-fessiers, Swissball, exercices de renforcements musculaires, circuit cardio-training,...

Au Complexe sportif de Chapelle Dieu à Gembloux (salle de gymnastique en bas de la piscine). Renseignements et inscriptions via : royalessorgym@gmail.com ou sur www.gymnastique.be (Pour des questions d'assurance, prévenez le Club avant de faire un essai)

Vie Féminine

Gymnastique douce (mixte). Le jeudi à 10h30 à la salle du Ranil à Mazy.

Inscriptions et infos : M.-B. Gys - 0479 / 97 26 37 – marieberthe5@hotmail.com

KRAV MAGA**Krav Maga Gembloux**

Cours au complexe sportif de Chapelle-Dieu à Gembloux le lundi de 19h00 à 20h30, salle arts martiaux (niveau -1) et le vendredi de 19h30 à 21h00, salle de l'Extension (fon du parking).

Infos : kmgembloux@gmail.com – www.kravmaga-gembloux.be/

MARCHE

Les Spartiates de Gembloux vous propose leur marche le dimanche 15 décembre.

Départ du Centre Sportif de l'Orneau, chaussée de Namur 28 à Gembloux de 07h00 à

15h00. Distances : 4 - 7 - 12 - 21 kms. Bienvenue à tous. Prix pour une estampille : 1 euro

Ravitaillement à prix démocratique au point de contrôle

Infos : E. Mathieu 081/64 01 21 - na015@ffbmp.be - info@spartiates.be

www.spartiates.be

Marche placée sous le patronage de la fédération francophone belge de marches populaires et de la FSIP(IVV).

PILATES**Silhouette & Pilates**

Cours de pilates le samedi de 09h30 à 10h30 au complexe sportif de Chapelle-Dieu, rue Chapelle-Dieu 48 à Gembloux.

Infos : adriana@silhouette-pilates.be – www.silhouette-pilates.be/

PICKELBALL**énéoSport Gembloux**

Sport de raquette qui combine des éléments de badminton, de tennis et de tennis de table. Matériel mis à disposition. Séance d'essai gratuite.

Quand : Le lundi de 13h00 à 15h00 et le vendredi de 14h00 à 16h00

Où : Au centre sportif de l'Orneau, chée de Namur 28 à Gembloux.

Infos et inscriptions : J.-P. Mathot – 081/61 38 78 – 0487/281 494 –

jp.ferratgandhim@skynet.be - séance d'essai gratuite

VOLLEY**Volley Club Gembloux**

Samedi 14/12	<i>Centre sportif de l'Orneau</i>		
	P4 dames	- Couvin B	14.00
	P2 Dames	- RNV Namur B	14.00
	P3 Messieurs	- Doische B	14.00
	Tournoi Floor F	- Pupilles 2/2.1 B mixte	09.00
	V. Fagnard Doische	- Pupilles 3/3 Filles	10.00
	Profondeville	- N2 B dames	21.00
Dimanche 15/12	<i>Complexe Chapelle-Dieu</i>		
	Promotion B dames	- Athena	14.00
	Promotion C messieurs	- Walhain B	18.00
	Tellinam	- Minimes 4/4 B Filles	09.30

