

## **asbl « GEMBOUX OMNISPORT »**

### **Rubrique sportive hebdomadaire du 15 septembre 2021**

#### **asbl GEMBOUX OMNISPORT**

##### **Badminton**

###### ***Location de terrain***

Quand : le samedi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 09h00 à 12h00.

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Renseignements et réservations : [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

##### **Beach Volley**

###### ***Location de terrain***

Où : Stade communal, rue V. Debecker à Gembloux

Renseignements et réservations : [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

##### **Eveil multisports**

Activité pour les enfants âgés entre 4 et 12 ans le samedi matin au complexe sportif de Chapelle-Dieu (rue Chapelle-Dieu, 48). Infos et inscriptions [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

Objectif : Initier les enfants à la découverte d'activités sportives multiples par le jeu pour leurs permettre, s'ils le souhaitent, d'intégrer un club sportif par la suite.

Répartition des enfants par groupe d'âge.

4 - 5 ans : psychomotricité (9h - 9h45)

6 - 8 ans : kids sport (10h - 10h45)

9 - 12 ans : approche multisports (11h - 12h)

**Reprise au mois d'octobre.**

##### **JCPMF**

Vous êtes peu ou pas sportif ? Vous avez plus de 12 ans et souhaitez améliorer votre forme ? Vous avez déjà effectué un niveau et voulez passer au niveau supérieur ? Vous avez envie de tester la course nature-trail ? Ce programme est fait pour vous !

Infos et inscriptions [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

##### **Tennis**

***Au complexe sportif de Beuzet, rue Hélène Solvay***

Renseignements et réservations : [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

##### **Tennis de Table**

###### ***Location de table***

Quand : Le samedi de 18h30 à 20h30

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Renseignements et réservations : [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

## CLUBS

### BADMINTON

#### **BCLG**

Club de badminton gembloutois. L'objectif du club est de promouvoir le sport pour tous dans un contexte de loisir. Les activités de badminton se déroulent en jeu libre, il n'y a pas de cours ni de coach. Pas de participation à des compétitions. A partir de 16 ans, tous les niveaux sont les bienvenus. 1<sup>ère</sup> séance d'essai possible. Activités mixtes le dimanche de 10h à 11h30 et de 20h à 21h30 au centre sportif de Corroy-le-Château.

Infos : [contactbclg@gmail.com](mailto:contactbclg@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/BadmintonClubLoisirGbx/>

### BASKET-BALL

#### **Royal A.S. Mazy**

Vendredi 17/09	Cerfontaine	- P2	20.00
Samedi 18/09	JS Hotton	- U14	11.00
Dimanche 19/09	Centre sportif de Corroy-le-Château		
	P3	- J. Basket Hotton	13.00
	P2	- Andenne Basket	15.00

### DANSE

#### **Académie de musique Victor De Becker**

La danse te permet d'exprimer ta créativité artistique de manière sportive... la grâce, le maintien, le rythme, le travail de groupe, la synchronisation, l'endurance... ne sont que quelques exemples de ce que la danse peut t'apporter.

Dès 6 ans, notre Académie t'offre la possibilité de t'initier et de te former à la danse...

Les cours sont accessibles aux filles ainsi qu'aux garçons et sont donnés au centre sportif de l'Orneau (N4) à Gembloux. Les cours sont gratuits jusqu'à 11 ans.

Contact : 081/62 63 76 ou [academie@gembloux.be](mailto:academie@gembloux.be)

#### **Classico-Jazz**

L'école de danse « **Classico-Jazz Gbx** » dispense ses cours de danse aux enfants (dès 3 ans), ado et adultes : danse classique, modern'jazz, danse contemporaine, hip-hop...

Nous formons de petits groupes afin de pouvoir suivre nos élèves de près car la correction des mouvements est, pour nous, indispensable !

Notre objectif est simple : transmettre notre passion de la danse et tirer le meilleur de nos élèves tout en restant, et c'est important, dans la notion de plaisir !

**Inscriptions** sur [www.classico-jazz-gbx.be](http://www.classico-jazz-gbx.be) et infos au 0498/525497.

#### **Dance Factory**

Dance Factory vous propose depuis 11 ans des cours pour enfants (dès 4 ans), ados et adultes, Baby dance, Hip hop, Ragga, Break dance, Urban dance kids, Afro house, Girly, heels (talons), Jazz, Contemporain.

Infos et inscriptions : [www.dance-factory.be](http://www.dance-factory.be) ou 0470/62 88 13

### GYMNASTIQUE

#### **Club d'Activités Sportives (C.A.S.)**

Envie de bouger dans une ambiance conviviale tout en participant à une activité physique variée, ces cours sont faits pour vous.

Où : Salle de l'extension (au fond du parking), complexe sportif, rue Chapelle-Dieu

Quand : lundi de 20h15 à 21h00 (cours mixtes, à partir du 13/09) et mercredi de 20h00 à 21h00 (dames, à partir du 22/09).

A partir de 15 ans. Séance d'essai gratuite. Infos : 0474/56 86 10 ou 0476/85 55 70

**PICKELBALL****énéoSport Gembloux**

Sport de raquette qui combine des éléments de badminton, de tennis et de tennis de table. Matériel mis à disposition.

Quand ? le lundi et vendredi de 13h30 à 15h10

Où ? Complexe sportif de l'Orneau

Séance d'essai gratuite

Infos et inscriptions : J.-P. Mathot - 081/61 38 78 - 0487/28 14 94 -

[jp.ferratgandhim@skynet.be](mailto:jp.ferratgandhim@skynet.be)

**YOGA****Club d'Activités Sportives (C.A.S.)**

Cours de yoga. A partir de 15 ans.

Le yoga permet de se relaxer et de réduire le stress. Les exercices contribuent à l'assouplissement général du corps et ils visent à atteindre un état de bien-être.

Où : Salle de l'extension (au fond du parking), complexe sportif, rue Chapelle-Dieu

Quand : les mardis de 19h30 à 20h30 (cours mixtes), à partir du 14/09.

Séance d'essai gratuite. Infos : 0474 / 56 86 10

**ZUMBA****Club d'Activités Sportives (C.A.S.)**

Que vous soyez débutant ou expérimenté, vous êtes le ou la bienvenu(e), l'objectif est de s'amuser, de bouger et de se dépenser tout en faisant la fête sur des rythmes et chansons qui vous feront voyager. Alors n'hésitez pas et venez essayer.

Où : dans la salle de danse (1<sup>er</sup> étage) du complexe sportif rue Chapelle-Dieu, 1<sup>ère</sup> entrée.

Quand : lundi de 20h30 à 21h30, cours mixtes, à partir du 13/09.

A partir de 15 ans. Séance d'essai gratuite. Infos : 0474/56 86 10 ou 0476/85 55 70.

**énéoSport Gembloux****Zumba Gold**

Quand ? le vendredi de 10h00 à 11h00

Où ? Complexe sportif de Corroy-le-Château

Séance d'essai gratuite

Infos et inscriptions : J.-P. Mathot - 081/61 38 78 - 0487/28 14 94 -

[jp.ferratgandhim@skynet.be](mailto:jp.ferratgandhim@skynet.be)