

asbl « GEMBOUX - OMNISPORT »

Rubrique sportive hebdomadaire du 19 septembre 2018

asbl GEMBOUX-OMNISPORT

Bassin de natation : tél. 081/61 29 10 - 081/60 15 50

Horaire d'ouverture du bassin de natation au public - période scolaire

| | | | | |
|----------|----|---------------|-------|---------------|
| lundi | | fermé | | |
| mardi | de | 12h00 à 13h00 | de | 16h30 à 18h30 |
| mercredi | | --- | de | 14h30 à 21h00 |
| jeudi | de | 12h00 à 13h00 | | --- |
| vendredi | | --- | de | 16h30 à 18h30 |
| samedi | de | 09h30 à 13h00 | et de | 14h00 à 18h30 |
| dimanche | de | 09h00 à 12h30 | | --- |

En raison de la Fête de la Communauté Française, le bassin sera fermé le jeudi 27 septembre.

La piscine reste accessible à tous mais une priorité sera accordée aux différents publics selon la répartition suivante :

Le mardi et le jeudi de 12h00 à 13h00, **exclusivement** réservé aux nageurs

La 1^{ère} heure du samedi et du dimanche, **exclusivement** réservée aux nageurs.

Au bassin de natation, cycle de 6 leçons (accoutumance et apprentissage) pour les enfants à partir de 4 ans. 3 leçons par semaine de 18h30 à 19h00.

Inscriptions : <http://www.gemblouxomnisport.be/piscine/>

Badminton

Location de terrain

Quand : le samedi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 09h00 à 12h00.

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par terrain.

Renseignements et réservations : 081 / 61 41 17 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

Eveil sportif

Activité pour les enfants âgés entre 4 et 10 ans le samedi matin au centre sportif de l'Orneau (Chaussée de Namur, 28).

Objectif: Initier les enfants à la découverte d'activités sportives multiples par le jeu pour leur permettre, s'ils le souhaitent, d'intégrer un club sportif par la suite.

Répartition des enfants par groupe d'âge.

4 – 5 ans : psychomotricité (9h - 9h45)

6 – 7 ans : baby sport (10h - 10h45)

8 – 10 ans : multisports (11h - 12h)

Les dates des prochains modules sont sur le site www.gemblouxomnisport.be. Les inscriptions sont ouvertes.

Tennis de Table

Location de table

Quand : Le samedi de 18h30 à 20h30Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à GemblouxTarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par tableRenseignements et réservation : 081/61 41 17 ou Philippe Léonard - 0472 / 44 61 59**CLUBS****BADMINTON****Club d'Activités Sportives (C.A.S.)**

Au hall sportif de l'Athénée royal, rue Docq à Gembloux. Pas de compétition.

Horaire :

- mardi de 20h00 à 21h00 adultes

- jeudi de 19h00 à 20h00 jeunes de 10 à 17 ans et de 20h00 à 21h30 adultes.

Infos : Ch. Mathurin 081/61 01 29 – 0474/56 86 10 – www.clubdactivitessportives.be**BASKET-BALL****Royal A.S. Mazy**

Samedi 22/09

Hall de Gembloux

| | | |
|----------|----------------|-------|
| P2 | - Braibant | 17.00 |
| P1 | - Loyers | 19.00 |
| R1 | - Liège Basket | 21.00 |
| Belgrade | - pupilles | 09.00 |
| Hamois | - P3 | 19.30 |

Dimanche 23/09

Hall Jemeppe

| | | |
|-----------------|-----------------|-------|
| benjamins B U12 | - Sombreffe | 12.30 |
| benjamins A U12 | - Fraire | 16.00 |
| minimes A U16 | - Eghezée | 16.00 |
| Beez | - cadets U18 | 10.45 |
| Beez | - minimes B U16 | 12.45 |

Royal Basket-Ball Gembloux

Samedi 22/09

| | | |
|----------------|---------------------------|-------|
| U14 | - BC Eghezée | 09.00 |
| U19F | - BC Fraire-Philippeville | 11.00 |
| U12C | - BC Loyers | 13.00 |
| BC Loyers | - U18 | 13.15 |
| BC Cerfontaine | - U16 | 14.00 |
| RBC Maillen A | - P2A | 20.30 |

Dimanche 23/09

| | | |
|------------------------|--------|-------|
| Royal Gallia Beez | - U14B | 10.45 |
| Profondeville Sharks D | - P3B | 15.00 |
| Fresh Air | - U21 | 16.00 |

COURSE A PIED**Gag - Groupe athlétique de Gembloux**

Entraînements réservés aux membres du club tous les lundis et mercredis à 18h45.

Rendez-vous au terrain de football de Gembloux, à côté des vestiaires.

Renseignements et inscriptions : www.running-gembloux.be

DANSE**Classico-Jazz Gembloux**

L'école de danse « Classico-Jazz Gembloux » accueille les enfants dès 3 ans, ados et adultes durant ses cours annuels et ses stages durant les vacances scolaires.

Inscriptions sur www.classico-jazz-gbx.be

Renseignements : 0498/525 497 - Direction : Christine Bury

Dance Factory**Cours pour enfants :**

- Hip-hop : 6-8 ans et 8-12 ans
- Urban Dance Kids (hip hop et ragga) : 8-12 ans
- Break-dance : 8-12 ans

Cours ados et adultes :

Jazz Fusion, Contemporain, Hip Hop, Ragga, Break Dance, Afro House.

Danses en couple (salsa & bachata), danses solo (en ligne - pour personnes seules).

Les cours sont donnés au complexe sportif de Gembloux (Chapelle-Dieu) et au centre sportif de l'Orneau (N4).

Infos : www.dance-factory.be - 0470 / 62 88 13

www.coursdesalsa.be - 0478 / 77 64 73

Utag (Université du Temps de l'Age d'Or)**Cours de danse et gym :**

Au complexe sportif de Chapelle-Dieu, salle de l'Extension (fond du parking), le mercredi de 15h15 à 16h20. A partir du 03/10.

Contact : 0477/381 230 - Infos : utan-gembloux.jimdo.com

Le cours commence par 30 à 40 minutes de danse façon fitness : apprentissage de pas simples abordables par tous, chorégraphiés pour bouger sur une cadence raisonnable.

Le but étant surtout de se faire plaisir sans trop s'essouffler. Après la partie danse : gym douce pour terminer le cours.

ESCRIME**Les 3 Armes**

Entraînements pour adultes et enfants à partir de 8 ans.

A l'Athénée Royale de Gembloux

Lundi : 19h00 - 21h30 (pour les débutants : 18h00 à 19h00 ou 19h00 à 20h00 selon le groupe)

Samedi : 09h00 - 11h30 (pour les débutants : 09h00 à 10h00)

A la salle de gymnastique du C.E.P.E.S. à Jodoigne

Mercredi : 19h00 - 21h30 (pour les débutants : 19h00 à 20h00)

Infos : J. Delattre - 0486 /510 079 - jeffrey.delattre@gmail.com - www.les3armes.be

FOOTBALL**R.C.S. Bossièrois**

| | | | |
|--------------|------------|------------------|-------|
| Samedi 22/09 | U7G(A) | - Moustier | 10.30 |
| | U8G-U9F | - Grand-Leez | 10.30 |
| | U10C(A) | - Spy | 12.30 |
| | U11D | - Leuze | 12.30 |
| | U21B | - Falisolle/Ais. | 15.00 |
| | Flawinne A | - U7B(B) | 10.30 |
| | J. Taminés | - U10F(B) | 12.30 |

| | | | |
|----------------|--------------|--------------|-------|
| | Leuze | - U14C | 15.00 |
| | Arquet | - U15PA | 14.00 |
| | Beauraing 61 | - dames | 17.30 |
| Dimanche 23/09 | U12B(B) | - Flawinne | 10.30 |
| | P4 | - Sauvenière | 15.00 |
| | Sclayn | - U12C(A) | 10.30 |
| | Clermont | - U13B | 10.30 |
| | Bioul 81 | - U17PA | 10.30 |
| | Moustier | - P3 | 15.00 |

R.F.C. Grand-Leez

| | | | |
|----------------|---------------|----------------|-------|
| Samedi 22/09 | U21 | - Wartet | 15.00 |
| | Meux | - U7 | 10.30 |
| | Auvelais | - U8B | 10.30 |
| | Bossière | - U8A | 10.30 |
| | Jemeppe | - U9A | 10.30 |
| | Bossière | - U9B | 10.30 |
| | Fernelmont | - U9C | 10.30 |
| | Arquet A | - U10 Prov. | 12.30 |
| | Arquet B | - U11 Prov. | 12.30 |
| | Andenne | - U14 Prov. | 15.00 |
| | Gesves | - U15 (Aische) | 15.00 |
| Dimanche 23/09 | U16 Prov. | - Gedinne | 10.30 |
| | P1 | - Rhisnes | 15.00 |
| | Dames P1 | - Spy | 18.00 |
| | Onhaye | - U12 Prov. | 10.30 |
| | Onhaye | - U13 Prov. | 10.30 |
| | J. Tamines | - U17 Prov. | 10.30 |
| | Saint Germain | - P3 | 15.00 |

GYMNASTIQUE

Centre Dopamine

Des cours pour tous en journée et en soirée dispensés par des professeurs compétents et diplômés dans leur activité. Le site internet vous permet de visualiser toutes les disciplines et les horaires (www.centredopamine.be)

N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour un essai dans la mesure des disponibilités car nous travaillons en petit groupe !

Corroy Gym

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|----------|------------------|
| Psychomotricité | Enfants de 4 à 5 ans | mercredi | de 15h00 à 16h00 |
| | Enfants de 3 à 4 ans | mercredi | de 16h00 à 17h00 |
| Garçons | Loisirs | mardi | de 17h00 à 19h00 |
| | 2013 et avant | | |
| Compétition Min. 6h Max. 12h | 2013 et avant | mardi | De 17h00 à 20h00 |
| | | mercredi | De 17h00 à 20h00 |
| | | vendredi | De 17h00 à 20h00 |
| | | samedi | De 09h30 à 12h30 |
| Filles | Initiation filles 2011-2013 | mercredi | de 15h30 à 17h00 |

| | | | |
|---------------------|-----------------------------|------------|------------------|
| | Loisirs | | |
| | 2009 – 2010 | mardi | de 17h30 à 19h30 |
| | 2007 – 2008 | mardi | de 17h30 à 19h30 |
| | 2006 et avant | jeudi | de 17h00 à 19h00 |
| | 2010 et avant | samedi | de 14h00 à 16h00 |
| Compétition | Sur sélection des moniteurs | mercredi * | De 17h00 à 19h00 |
| Div . 3 - 4 et | 2008-2012 | vendredi | De 17h00 à 19h00 |
| Jeunes gymnastes | | samedi * | De 09h30 à 12h30 |
| *Cours obligatoires | | | |
| Div 5 | 2008 et avant | mardi | De 18h00 à 20h00 |
| | | jeudi | De 17h00 à 19h00 |
| Adultes | Education physique | Au choix | de 1h à 12h/sem. |
| | 2004 et avant | | Carte prépayée |
| | Entretien et renforcement | mercredi | de 18h30 à 19h30 |
| | 2002 et avant | et/ou | de 19h30 à 20h30 |

Club d'Activités Sportives (C.A.S.)

Cours de gym dames : renforcement musculaire - abdos pectos fessiers - stretching, le mercredi de 20h00 à 21h00, à la salle de l'extension (au fond du parking), complexe sportif, rue Chapelle-Dieu. Séance d'essai gratuite.

Infos : Ch. Mathurin 081 / 61 01 29 - 0474 / 56 86 10 - www.clubdactivitessportives.be

Vie Féminine

Gymnastique douce (mixte). Le jeudi à 10h30 à la salle du Ranil à Mazy.

Infos : M.-B. Gys - 081/633 876 ou 0479/97 26 37 - marieberthe5@hotmail.com

NATATION

AtoutSport

Entraînement le mercredi de 13h15 à 14h15.

Infos et inscriptions : Olivier Paquet 0497/63 78 79 – info@atoutsport.be

Les Canetons

Entraînements le lundi **ou** le jeudi :

- de 17h00 à 17h45 : nageurs confirmés (grande profondeur)

- de 17h45 à 18h15 : nageurs débutants (petite profondeur)

Uniquement pour les enfants ayant déjà appris les bases de la natation.

Renseignements au 0476/730 019 (ne pas laisser de message svp) ou 081 / 61 50 62 de 10h à 12h et de 18h à 20h.

Le Sport Ta Santé

Cours collectif pour enfants dès 6 ans, ados et adultes. Initiation, techniques de nages, perfectionnement, endurance. Le mercredi de 21h00 à 22h00, le jeudi de 20h00 à 21h00 et le samedi de 08h00 à 09h30.

Infos et inscription : info@lsts-asbl.be - www.lsts-asbl.be/

STRETCHING

Utag (Université du Temps de l'Age d'Or)

Au complexe sportif de Chapelle-Dieu, salle de l'Extension (fond du parking), le mercredi de 16h30 à 17h40. A partir du 03/10.

Contact : 0477/381 230 - Infos : utan-gembloux.jimdo.com

Le stretching se donne sur un fond de musique douce. Il vise l'assouplissement de tout le corps grâce à des exercices d'étirement. La régularité de cette pratique entretient la mobilité et favorise le bien-être général. Les exercices sont adaptables pour que chacun y trouve son compte.

TENNIS

Au complexe sportif de Beuzet

Location d'un court : 5 euros/l'heure.

Réservation : Christian Debourg, rue Sergent Collin 28 à Beuzet

Tél. : 081 / 56 76 95 ou 0474 / 64 20 09

VOLLEY

Volley Club Gembloux

| | | | |
|----------------|-----------------------|------------------------|-------|
| Samedi 22/09 | Centre Sportif Orneau | | |
| | P3 mess. | - Anhee C | 14.00 |
| | P1 dames | - Romedenne B | 14.00 |
| Dimanche 23/09 | Chapelle-Dieu | | |
| | P2 dames | - Anhee A | 14.45 |
| | N3 B dames | - SC Thimister-Herve 2 | 18.00 |
| | Floor F B | - P3 dames | 14.45 |

YOGA

Club d'Activités Sportives (C.A.S.)

Hatha Yoga le mardi de 19h30 à 20h30. Cours mixtes. Séance d'essai gratuite.

Salle de l'extension du complexe sportif, rue Chapelle-Dieu (fond du parking).

Infos: Ch. Mathurin - 081/61 01 29 - 0474 /56 86 10 - www.clubdactivitessportives.be

Le Sport Ta santé

LSTS propose des cours de Hatha Yoga à partir de 16 ans. Différents niveaux possibles.

Où et quand : au Centre Sportif de l'Orneau, Salle Polyvalente, Chée de Namur 28 à Gembloux. Le lundi de 12h15 à 13h15 et le mardi de 19h15 à 20h15.

Au Centre Sportif de Chapelle-Dieu, Salle de l'Extension (au fond du parking), rue Chapelle-Dieu 48 à Gembloux le mercredi de 13h45 à 15h00.

Infos et inscriptions : info@lsts-asbl.be - www.lsts-asbl.be/

Sapna

Le Sapna organise des cours de yoga indien, égyptien et chinois. Ce yoga adapté au temps présent, respectueux du rythme de chacun-e, apporte détente et bien-être, et fait du bien au dos !

Les cours hebdomadaires : lundi et mardi de 17h45 à 19h15 et de 19h30 à 21h.

Le mercredi de 20h15 à 21h30 (reprise le 13/09).

Les Ateliers pour se donner le temps de pratiquer :

- Les samedis 20 octobre, 10 novembre et 8 décembre de 10h à 12h30.
- Yoga des yeux : les jeudis 20 septembre, 11 octobre, 15 novembre et 6 décembre de 18h à 19h, 19h15.
- Inscription et renseignements auprès de Josiane De Ridder : 0496/545 238

Vie Féminine

Yoga mixte. Le mercredi à 19h45 à la salle du Ranil à Mazy

Renseignements : M.-B. Gys - 081/633 876 ou 0479/97 26 37

A. Regnier : 0475/29 18 80