

## **asbl « GEMBOUX OMNISPORT »**

### **Rubrique sportive hebdomadaire du 14 août 2019**

#### **asbl GEMBOUX OMNISPORT**

##### **Badminton**

###### **Location de terrain**

Quand : le samedi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 09h00 à 12h00.

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par terrain.

Renseignements et réservations : 081 / 61 29 10 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

##### **Beach Volley**

###### **Location de terrain**

Où : Stade communal, rue V. De Becker à Gembloux

Tarifs : 8,00 €/heure (gembloutois) et 12,00 €/heure (non gembloutois) par terrain (location de min. 2 heures)

Renseignements et réservations : 081 / 61 29 10 ou Philippe Léonard : 0472 / 44 61 59

##### **Eveil sportif**

Activité pour les enfants âgés entre 4 et 12 ans le samedi matin au centre sportif de l'Orneau (Chaussée de Namur, 28).

Objectif : Initier les enfants à la découverte d'activités sportives multiples par le jeu pour leur permettre, s'ils le souhaitent, d'intégrer un club sportif par la suite.

Répartition des enfants par groupe d'âge.

4 – 5 ans : psychomotricité (9h - 9h45)

6 – 8 ans : baby sport (10h - 10h45)

9 – 12 ans : multisports (11h - 12h)

Infos et inscriptions sur le site [www.gemblouxomnisport.be](http://www.gemblouxomnisport.be)

**Reprise en septembre.**

##### **Pickelball**

###### **Au complexe sportif de Beuzet**

Location d'un court : 5 euros/l'heure.

Possibilité de location de matériel de Pickelball via l'ASBL Gembloux Omnisport au 081/612910.

Réservation : Christian Debourg, rue Sergent Collin 28 à Beuzet

Tél. : 081 / 56 76 95 ou 0474 / 64 20 09

##### **Tennis de Table**

Location de table

Quand : Le samedi de 18h30 à 20h30

Où : Centre sportif de l'Orneau, 28, chaussée de Namur à Gembloux

Tarifs : 4,00 €/heure (gembloutois) et 8,00 €/heure (non gembloutois) par table

Renseignements et réservation : 081/61 29 10 ou Philippe Léonard - 0472/44 61 59

**Tennis****Au complexe sportif de Beuzet**

Location d'un court : 5 euros/l'heure

Réservation : Christian Debourg, rue Sergent Collin 28 à Beuzet

Tél. : 081 / 56 76 95 ou 0474 / 64 20 09

**CLUBS****BASKET-BALL****Royal A.S. Mazy**

Samedi 17/08	Complexe Chapelle-Dieu		
	P3B	- Lambusart	17.00
	P2A	- Lambusart	19.00
	P2B	- Maillen	21.00

**GYMNASTIQUE****Gymnastique douce respectueuse du corps**

Bienvenue à toutes, le lundi de 09h à 10h et le mercredi de 09h à 10h et de 10h à 11h.

Equiligym le lundi de 10h à 11h

Où : Salle de danse de l'Atrium 57 rue du Moulin 57 à Gembloux

Grand parking de la coutellerie juste en face.

Renseignements et inscriptions : F. Denis (Ecoute et éveil du corps) – 0495/ 122 553

**KARATE SELF-DEFENSE****Bushidodéfense**

Séniors et aînés : cours de karaté - self défense adapté spécialement pour vous

Le karaté self-défense, adapté aux seniors et aînés, est un art martial adapté à chacun : self-défense, épanouissement personnel, gymnastique du corps. Les bienfaits pour votre santé : tonicité, équilibre, concentration, mémoire, gestion du stress, amusement et bonne ambiance.

Avoir plus d'assurance, s'épanouir et s'accomplir à travers l'activité, le karaté peut également être un art d'auto-défense.

N'hésitez plus, venez essayer. Le premier cours est gratuit.

Où : au Centre Sportif de Gembloux, rue Chapelle-Dieu, 48, salle des arts martiaux niveau -1

Date et heure : Tous les mercredis de 19h00 à 20h00

**Reprise le 04/09.**

Infos : Luc Vandenhoeck - 0475/79 66 86 - [www.bushidodefense.be](http://www.bushidodefense.be)

**MARCHE****Marche nordique**

- Nouveau cycle d'initiation se déroulant les 19, 21, 22, 26 et 28 août de 19h à 20h30.

- Marche hebdomadaire dès septembre 2019 les lundis à 14H et le mercredi soir 18H30 (oui oui avec lampes frontales nous avons marché tout l'hivers !)

Motivés par l'apprentissage de cette belle technique ? N'hésitez pas à envoyer un mail à [fabiennegmn@gmail.com](mailto:fabiennegmn@gmail.com) ou 0495 122 553 pour plus d'infos.