



# Mon quotidien avec le Covid

## Groupe de soutien

Vous avez des difficultés en lien avec la crise sanitaire et vous souhaitez échanger à ce propos avec d'autres personnes, dans un cadre bienveillant, nous vous invitons à rejoindre notre groupe de soutien.

L'objectif est de se raconter, partager son vécu et entendre celui des autres, mettre les choses en perspective, afin de se sentir mieux dans le contexte actuel.

Comment ?

En présentiel dans notre salle adaptée aux mesures sanitaires en cours : gel hydroalcoolique à l'entrée, port du masque et respect de la distance sociale.

Quand ? : jeudi 17 juin 2021 de 13h à 14h30

jeudi 01 juillet 2021 de 13h à 14h30

Prix ? 4 euros

Inscription obligatoire, pour se faire contactez-nous :