

Salon de la Santé et du Bien-être 2016

Communiqué de presse

A l'initiative des Plans de Cohésion Sociale de GEMBLOUX, SOMBREFFE, LA BRUYERE, le « Salon de la Santé et du Bien-être » se déroulera le samedi 05 mars 2016 de 10h à 17h au Foyer communal – Place A. Lacroix à GEMBLOUX.

Ce salon est le fruit d'un partenariat inédit entre les communes de GEMBLOUX, SOMBREFFE, LA BRUYERE, la Province de NAMUR, le CPAS de GEMBLOUX, l'ASBL le Ressort, la Maison Croix-Rouge de Gembloux-Sombreffe, la Mutualité Chrétienne et bien d'autres associations : Soroptimist Gembloux-Eghezée, Planning familial des FPS/Solidaris, ...

Prendre en compte sa santé et son bien-être au quotidien

L'objectif est de proposer aux visiteurs une série de services, de conférences et d'ateliers destinés à éclairer et rendre possible une meilleure prise en compte de sa santé et de son bien-être au quotidien. Nous accueillerons une quarantaine d'exposants proposant démonstrations et initiations, et près de vingt mini-conférences, ainsi que des outils didactiques et d'animation de grande qualité qui permettront aux visiteurs d'aborder les thématiques suivantes :

Conférences (courtes et tout public)

- La prévention du burn-out
- Les champs micro-ondes et la santé
- Le coaching mental
- L'école, lieu privilégié pour la santé
- Les compléments alimentaires
- La concentration et les apprentissages chez les enfants
- Cryothérapie, thermothérapie, ostéopathie - kinésithérapie: approche globale
- Les dons d'organes
- Le fonctionnement du cerveau après une lésion cérébrale
- Les bienfaits de l'activité physique chez les aînés
- Les huiles essentielles
- La méthode Félicitée : soutien aux apprentissages
- Les médicaments génériques
- La méditation de pleine conscience
- La micronutrition
- La réduction de la facture en soins de santé
- La reprise du sport après la grossesse et l'accouchement
- La sexualité
- Le surpoids, l'obésité et l'activité physique
- Le yoga

Stands découvertes, démonstrations et initiations

- Activités psychocorporelles et psychomotricité relationnelle
- Animation vélo presse-fruits et Phil chez le dentiste
- Assuétudes
- Braingym
- Coaching mental
- Formations en réflexologie plantaire, huiles essentielles, pédicurie médicale, techniques de massage
- Danse thérapie
- Défibrillateur et réanimation
- Dons d'organes
- Fondation contre le cancer – Côlon géant
- Gym douce pour les aînés
- « Je cours pour ma forme », sports et santé
- Kinésiologie, hypnose, reiki, sophrologie, yoga
- Ligue Alzheimer
- Shiatsu
- Massages bébés, enfants et adultes

- Maintien à domicile
- Médecine préventive et promotion de la santé
- Méditation pleine conscience
- Méthode Félicitée
- Mutuelles et soins de santé
- ONE
- Parcours de chien guide
- Pédicure médicale
- Planning familial
- Prévention des chutes pour les seniors
- Prise de paramètres médicaux
- Psychothérapies
- Santé des jeunes (AMO)
- Sensibilisation aux handicaps
- Sexualité
- Prévention tabac

Pour les enfants : Animations adaptées (Massages, château gonflable thématique, ...) – Espace d'animation encadré

Entrée gratuite

Accès PMR et chaises disponibles sur place

Bar et petite restauration froide



Salon de la Santé et du Bien-être **GRATUIT**

Samedi 5 mars 2016
10h - 17h
 Foyer Communal de GEMBLoux
 Place Arthur Lacroix

Mini-conférences
 Espaces interactifs
 Démonstrations
 Animations enfants
 Petite restauration

Accès aisé

Infos : 081/62.63.56 • www.gembloux.be •  **Gembloux** (page officielle)



En savoir plus ?

www.gembloux.be - 081/62.63.34 – Madame Christelle PILETTE – Madame Vinciane MONTARIOL ou Madame Martine DUPUIS, Echevine en charge de la santé
administration@gembloux.be